

HART TENIS ZAWADA

CENTRUM SPORTOWO - REKREACYJNE

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane do przestrzegania regulaminu siłowni.
2. Na siłowni mogą przebywać jedynie osoby ćwiczące oraz osoby z personelu.
3. Z siłowni może korzystać w tym samym czasie maksymalnie 20 osób.
4. Z siłowni mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub przed skorzystaniem z siłowni wykupiły bilet jednorazowy w recepcji Centrum Tenisowego.
5. Wszelkie ubrania i torby należy pozostawić w szatni. Za wszelkie rzeczy wartościowe i inne przedmioty pozostawione w szatniach i na siłowni, Centrum Tenisowe nie ponosi odpowiedzialności.
6. Na siłowni obowiązuje odzież sportowa oraz czyste, zmienne obuwie sportowe z czystą podeszwą.
7. Ćwiczący korzystają ze sprzętów siłowni na własną odpowiedzialność.
8. Siłownia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych.
9. Osoby ćwiczące zobowiązane są do przynoszenia ze sobą ręcznika i korzystanie z niego w trakcie ćwiczeń m.in. do położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń.
10. Na siłowni obowiązuje zakaz ćwiczenia bez koszulki.
11. W przypadku zauważenia usterek sprzętu należy bezzwłocznie zgłosić ten fakt osobie z personelu Centrum Tenisowego. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych lub niesprawnych.
12. Wszystkie urządzenia na siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
13. Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze wskazana jest asekuracja.
14. Na terenie siłowni nie wolno rzucać sztangami, hantlami i talerzami. Nie wolno kłaść hantli i sztang na tapicerowanym sprzęcie.
15. Po zakończonych ćwiczeniach, za pomocą dostępnego w siłowni środka do dezynfekcji, wymagamy aby użytkownik przetarł ręczki i siedziska maszyn, z których korzystał.
16. Po zakończonych ćwiczeniach wszystkie ruchome urządzenia należy odłożyć na swoje miejsce.
17. Na siłowni obowiązuje zakaz palenia oraz spożywania napojów alkoholowych a także żucia gumy podczas ćwiczeń.
18. Na terenie siłowni zabrania się używania słów wulgarnych oraz hałaśliwego zachowania.
19. Za zniszczenie, uszkodzenie wyposażenia siłowni obowiązuje odpłatność w wysokości 100 % wartości szkody.
20. Jest zakaz wnoszenia sprzętów poza siłownię
21. Osoby nie przestrzegające regulaminu siłowni mogą zostać wykluczone z uczestnictwa w ćwiczeniach oraz jeśli wystąpi taka konieczność zostanie im anulowany karnet wstępu.



OBOWIĄZUJE OD: 01.03.2016